



Sauveteur secouriste du travail

« (...) en cas d'impossibilité technique de recourir à un équipement assurant la protection collective contre les chutes, les techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes peuvent être utilisées pour constituer un poste de travail. (...) Les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate et spécifique aux opérations envisagées et aux procédures de sauvetage, dont le contenu est précisé aux articles R. 231-36 » extrait du décret du 1^{er} septembre 2004

Présentation de la formation

La formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) apprend à **prévenir les risques professionnels** et à réaliser les **gestes de premiers secours en cas d'accident ou de malaise**.

Le public d'une formation SST inclut les salariés de tous secteurs, les managers, les travailleurs indépendants, et les étudiants en milieu professionnel, avec une priorité pour ceux exposés à des risques ou des responsabilités.

La formation se déroule de **7 h 30 à 15 h 30**.

L'objectif de la formation

Le SST (Sauveteur Secouriste du Travail) a pour objectif de **garantir des compétences techniques** actuelles et un savoir-faire solide. Il est un **gage de sécurité et de qualité professionnelle**, assurant l'efficacité du SST dans ses interventions et son rôle au sein de l'entreprise.



Contact :

04 84 74 37 62

formation@dimension-corde.com

dimension-corde.com

La durée

- **Durée de formation** : 14h en centre

Unité 0 : Rechercher les dangers persistants pour protéger.

- **Comprendre la prévention** : Identifier les dangers, évaluer les risques et connaître les principes de base pour éviter les accidents.
- **Analyser les situations dangereuses** : Repérer les dangers persistants, imaginer les scénarios d'accidents et évaluer les personnes exposées.
- **Protéger efficacement** : Supprimer ou isoler les dangers, soustraire les victimes sans se mettre en danger et utiliser les outils adaptés.
- **Réagir en cas d'urgence** : Reconnaître les mécanismes d'alerte et mettre en œuvre des actions pour éviter l'exposition aux risques résiduels.

Unité 1 : De protéger à prévenir

- Comprendre les similitudes entre agir pour protéger face à un accident et **prévenir les risques professionnels**, avec une démarche continue tout au long de la formation.
- **Repérer les dangers**, identifier les personnes exposées et imaginer les scénarios possibles d'accidents ou de maladies liées aux risques observés.
- Définir et appliquer des mesures de prévention ou de protection pour **supprimer ou réduire les situations dangereuses**, dans le respect des règles de l'entreprise.

Unité 2 : . Examiner la victime et faire alerter

- **Identifier les signes vitaux** dans un ordre précis, évaluer les priorités et associer des actions adaptées pour préserver la vie.
- Savoir transmettre un message clair et structuré aux secours, **choisir la personne la plus apte à alerter** et déterminer le moment opportun pour le faire.
- **Organiser l'accès des secours** et garantir l'acheminement des moyens adaptés à proximité de la victime, en respectant les procédures de l'entreprise.



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur





Contact :

04 84 74 37 62

formation@dimension-corde.com

dimension-corde.com

Unité 3 : De Faire Alerter à Informer

- Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement, de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Unité 4 : Secourir

- Déterminer et réaliser les gestes appropriés à l'état de la victime, en suivant les techniques recommandées.
- Vérifier l'efficacité des gestes effectués et réagir à tout nouveau signe vital jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés.
- Savoir intervenir face à des urgences courantes (hémorragies, étouffements, brûlures, douleurs, plaies, inconscience ou arrêt cardiorespiratoire).

Conditions d'évaluation :

- **Cas pratique et épreuve orale**, évalués selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

